

保育施設 責任者殿

氏名(子ども)

(保護者)

母乳育児継続のためのお願い

この度は子どもの_____がお世話になります。

1、以下の理由から復職後も母乳育児を継続したいと考えています

1).子どもの健康上の理由

- ・感染症の予防:保育施設にいる子どものうち母乳を飲んでいる子どもの方が感染症にかかりにくく、かかっても重症化しにくく、早くよくなると報告されています¹⁾。
- ・アレルギーの予防:アレルギー疾患(喘息、アトピー性皮膚炎など)のリスクは母乳だけで育っている方がより低くなります²⁾。

2).私自身の健康上の理由 ・産後の回復の促進³⁾

- ・精神面:急激な断乳は産後うつリスクがあるといわれます³⁾。
- ・母乳育児の継続は復職後の母親の幸福感や達成感、自信につながると報告があります⁴⁾。
- ・母乳育児の継続により乳がん、子宮体がん、卵巣がん、糖尿病、骨粗鬆症などのリスクが減少すると言われてしています⁵⁾。

2、具体的な方法(提案)

1)冷蔵母乳について

- ・母乳を冷凍することによって、中の白血球が減少し働きが失われます⁶⁾。冷蔵母乳ではこの白血球が生きているため、冷蔵庫に保存している間も細菌数が減ってくると言われています⁷⁾。
- ・冷蔵母乳だと子どもの免疫の面でより優れているだけでなく、解凍の手間がなく温めるだけでよいので、保育士の方々にとっても扱いやすくなると言われています。よって可能ならば、子どもにとっても保育士の方々にとってもメリットのある冷蔵母乳を取り扱っていただけると大変ありがたいです。

2)冷凍母乳について

- ・「児童福祉法に基づく保育所保育指針」では「母乳育児を希望する母親のために、冷凍母乳による栄養法などの配慮を行う」とあります。
- ・「食育推進基本法に基づく食育推進基本計画」の「保育所における食育に関する指針」では次のように述べられています。「母乳育児を希望する保護者のために冷凍母乳による栄養法などの配慮を行う。」

以上より、前述の冷蔵母乳の受け入れが難しい場合は冷凍母乳での対応をお願いいたします。

3、母乳の保存期間について

母乳には様々な免疫物質が含まれているため、調乳した人工乳よりも細菌が増えにくいので、研究によると健康な乳児に与える母乳は以下の期間保存できるとされています⁸⁾。

| 保存方法 | 保存期間 |
|------------------|-------|
| 新鮮母乳 室温 (25°C) | 6 時間 |
| 冷蔵庫 (4°C) | 8 日 |
| クーラーボックス(15°C) | 24 時間 |
| 2ドア冷蔵庫冷凍室(-20°C) | 12 ヶ月 |
| 解凍母乳 (4°C) | 24 時間 |

参考資料:大山牧子「母乳で育てられている赤ちゃんとお母さんに優しい保育所をめざして」(別添付)

参考文献

- 1) Dubois L, Girard M. Breastfeeding, day-care attendance and the frequency of antibiotic treatments from 1.5 to 5 years :a population-based longitudinal study in Canada. Soc Sci Med. 2005;60:2035- 2044
- 2) American Academy of Pediatrics. Policy statement Breastfeeding and the use of Human Milk, Pediatrics 2012; 129: e827-e841
「母乳と母乳育児に関する方針宣言(2005年版)」の日本語訳は次より
<http://www.jalc-net.jp/dl/AAP2009-2.pdf> (2014年10月19日確認)
- 3) UNICEF/WHO BFHI翻訳編集委員会、赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイドベーシックコース,医学書院,2009
- 4) 働くお母さんの母乳育児(実用的なヒント)、ラ・レーチェ・リーグ日本 販売資料 2004
<http://www.lljapan.org/> より
- 5) 所恭子:母親にとっての母乳育児の利点.母乳育児支援スタンダード.NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会編、2007.
- 6) Lawrence RA. Storage of human milk and the influence of procedures on immunological components of human milk. Acta Pediatr,1999;88:14-18.
- 7) PardouA.,SerruysE.,Maascart-LemoneF.,DramaixM.,VisHL.Human milk banking: influence of storage processes and of bacterial contamination on some milk constituents. Biol Neonate, 1994, 6-53,09.p302
- 8) Jones F.Best practice for expressing, storing and handling human milk in hospitals, homes and child care settings 3rd ed. Human Milk Banking association of North America (HMBANA), 2011